

NEU



# Präventionskurse

## Jetzt anmelden und vorbeugen:

### Gesundheitskurse und Ganzkörper-Training für jedermann

Mehr bewegen für mehr Gesundheit und Lebensfreude

**Kursdauer:**  
10 Wochen  
1 x pro Woche

Vorbeugen und fit bleiben in jedem Alter

**Kurse:** Mo.-Fr.  
60 od. 75 od. 90 min

Kosten-Beteiligung Ihrer Krankenkasse bis zu 80%

Kurse laufen ganzjährig  
**Kurseinstieg**  
jederzeit möglich

**Physiowerkstatt Neikes & Würfel GbR**

Hörnemannshof  
Bahnhofstraße 315  
47447 Moers-Kapellen (Stadtgrenze Traar)

Telefon (0 28 41) **9 98 98 70**  
info@physiowerkstatt.com

physiowerkstatt.com

